





















			Jeudi 01	Vendredi 02
			Potage courgettes basilic <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>
			 Pâtes aux légumes et légumineuses Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Cuissot de volaille à la moutarde douce Crudités de saison Boulgour <i>Gluten, céleri, moutarde, lait, œufs</i>
			Compotine	Fruit de saison
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09
Potage navets <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	<i>Le commerce équitable</i>
Carbonnade de bœuf Carottes Pommes de terre <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>	 Filet de Cabillaud Sauce aux olives Epinards au beurre Riz <i>Poisson, soja, céleri, gluten, lait</i>	Rôti de dinde Crudités de saison et dressing maison Purée nature <i>Gluten, œufs, moutarde, céleri, lait</i>	 Tajine de légumes et boulettes végétariennes <i>Gluten, céleri, soja, œufs, moutarde</i>	Potage tomates -bananes <i>Céleri, lait</i> Curry de volaille au lait de coco et carottes Quinoa  <i>Céleri, gluten, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Emmental <i>Lait</i>	Chocolat équitable  <i>Lait, soja, fruits à coque</i>
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Potage panais <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>
 Goulash de porc aux petits légumes (tomates, courgettes,...) Orge <i>Céleri, gluten</i>	 Filet de Hoki Crudités de saison et dressing maison Purée nature <i>Poisson, gluten, céleri, œufs, moutarde, lait, soja</i>	Blanquette de veau aux carottes Riz <i>Gluten, céleri, lait, moutarde</i>	 Pennes à la méditerranéenne (tomates, poivrons, ...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de poulet Sauce à l'orange Haricots à l'échalote Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage potimarron <i>Céleri</i>	Potage resson <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>
Boulettes de volaille Compote de pommes Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>	 Filet de saumon Purée aux brocolis <i>Poisson, céleri, lait, soja, gluten</i>	 Rôti de porc Tian de légumes (courgettes, aubergines,...) Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	 Risotto aux petits pois et à la mozzarella et basilic <i>Céleri, lait</i>	Pâtes Bolognaise de bœuf (tomates, carottes,...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage celer-rave <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage chou-rave <i>Céleri</i>	 Halloween 
Escalope de poulet Chou-fleur au curry Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	 Filet de Colin Crudités de saison Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, céleri, lait, œufs, moutarde, soja</i>	Epigramme d'agneau Carottes Vichy Pommes nature <i>Gluten, céleri, œufs</i>	 Chili sin carne (tomates, carottes, haricots rouges,...) Riz persillé <i>Céleri</i>	Potage citrouille ensorcelée <i>Céleri</i>  Pâtes au coulis de monstres (courgettes, lardons) et toile d'araignée (fromage) <i>Gluten, céleri, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison 	Biscuit maléfique <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>


Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.