


















	Mardi 01		Mercredi 02		Jeudi 03		Vendredi 04		
	Potage <b>céleri</b> <i>Céleri</i>		Potage Parmentier <i>Céleri</i>		Potage <b>potiron</b> coriandre <i>Céleri</i>		Potage <b>tomates</b> <i>Céleri</i>		
	 Effilé de thon Sauce <b>tomate</b> aux petits pois Riz <i>Poisson, céleri</i>		 Dés de porc Salade de <b>betteraves rouges</b> Pommes persillées <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, lait</i>		 Couscous de légumes ( <b>carottes, courgettes,...</b> ) du chef <i>Gluten, céleri</i>		Cuisson de volaille à l'estragon <b>Haricots princesse</b> à l'échalote Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>		
	Compote		Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>		<b>Fruits de saison</b>		Yaourt <i>Lait</i>		
Lundi 07		Mardi 08		Mercredi 09		Jeudi 10		Vendredi 11	
Potage <b>courgettes</b> basilic <i>Céleri</i>		Potage <b>carottes</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>fenouil</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>Julienne</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>panais</b> <i>Céleri</i>	
 Sauté de porc <b>Petits pois</b> à la provençale Quinoa <i>Gluten, céleri</i>		 Filet de Hoki <b>Brocolis</b> au yaourt Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, poisson</i>		Rôti de dinde <b>Chou-fleur</b> au curcuma Purée nature <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Pâtes Primavera verte ( <b>courgettes, haricots, ...</b> ) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Boulettes de volaille Stoemp aux <b>carottes</b> <i>Gluten, céleri, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	
Lundi 14		Mardi 15		Mercredi 16		Jeudi 17		Vendredi 18	
Potage <b>tomates</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>navets</b> <i>Céleri</i>		Minestrone <i>Céleri, gluten</i>		Potage <b>chou-fleur</b> ciboulette <i>Céleri</i>		Potage St Germain <i>Céleri</i>	
Vol au vent de volaille Champignons Purée nature <i>Gluten, lait, céleri</i>		 Pâtes à la norvégienne saumon et <b>épinards</b> <i>Gluten, poisson, céleri, soja, lait</i>		 Spiringue de porc à la moutarde douce <b>Courgettes</b> Pommes persillées <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>		 Dhal de lentilles corail aux <b>carottes</b> et coriandre Riz <i>Céleri</i>		Hamburger de bœuf <b>Crudités de saison</b> Dressing du chef Pommes nature <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, lait, soja</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		Emmental <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>	
Lundi 21		Mardi 22		Mercredi 23		Jeudi 24		Vendredi 25	
Potage <b>cerfeuil</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>épinards</b> <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>		Potage <b>resson</b> <i>Céleri</i>		<i>Souvenirs de Grèce</i>	
 Boulettes Sauce <b>tomate</b> aux <b>petits pois</b> Riz <i>Gluten, céleri, soja, œufs, lait</i>		 Filet de Colin <b>Crudités de saison</b> Dressing du chef Purée nature <i>Poisson, soja, lait, céleri, œufs, moutarde, gluten</i>		Filet de poulet Sauce à l'orange <b>Carottes</b> Pommes persillées <i>Gluten, céleri</i>		 Pâtes E Fagioli (haricots à l'italienne) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Potage Andalou <i>Céleri</i> Pain et viande pita (poulet) Salade grecque ( <b>tomates, concombres,...</b> ) Sauce yaourt à la menthe <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>		Chocolat <i>Lait, soja, fruits à coque</i>		<b>Melon</b>	
Lundi 28		Mardi 29		Mercredi 30					
Potage <b>carottes</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>fenouil</b> <i>Céleri</i>		Potage <b>poireaux</b> <i>Céleri</i>					
 Saucisse de campagne <b>Compote de pommes</b> Pommes nature <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>		 Filet de Lieu Noir Purée de <b>brocolis</b> <i>Poisson, gluten, céleri, lait, soja</i>		 Escalope de porc aux fines herbes <b>Chou-fleur</b> Pommes persillées <i>Céleri, gluten</i>					
Yaourt <i>Lait</i>		<b>Fruit de saison</b>		<b>Fruit de saison</b>					


**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.  
Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

 Suivez-nous sur Facebook TCO SERVICE

**CERTISYS**  
BIO CERTIFICATION

**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.